

Auszeit auf dem Pferdehof

Der Ort, an dem sie zur Ruhe kommen, ist ...

- ruhig und relativ abgeschieden.
- eine geschmackvolle, aussichtsreiche Appartementwohnung mit Sauna.
- auf einem kleinen, zu einem Pferdehof umgebauten Bauernhof.
- umgeben von schönem Baumbestand.
- zwischen Wiesen, Feldern und Wald gelegen.
- inmitten der Parklandschaft des westlichen Münsterlandes.
- ideal geeignet für ein befristetes Sich-Zurückziehen.

Ihre Lebensräume ...

- Arbeit und Beruf.
- Partnerschaft und Familie.
- Körper und Gesundheit.
- Freunde und Freizeit.
- Sinnfragen und Spiritualität .
- Seit geraumer Zeit stellen sich Ihnen ganz spezielle oder grundlegende Fragen beruflicher und privater Natur?
- Das Verhältnis zwischen Arbeiten und Erholen, beruflicher Tätigkeit und anderen wichtigen Bereichen Ihres Lebens befindet sich in einem Rhythmus, der Ihnen nicht guttut?
- Sie wollen aufhören, sich selbst auszubeuten?
- Wie geht es weiter?
- Was kommt danach?

Das Ordnen ...

- Sie nehmen sich die Zeit, um diesen Fragen nachzugehen.
- Sie finden den Abstand, um den Kopf frei zu bekommen.
- Sie kommen alleine oder mit Ihrer Partnerin / mit Ihrem Partner.
- Sie lernen wieder, sich zu entspannen und Ihre Zeit zu genießen.

Dazu stehen Ihnen zur Verfügung:

- eine Sauna, die der Appartementwohnung angeschlossen ist.
- Möglichkeit einer Entspannungsmassage in Ihrem Appartement durch eine ausgebildete Masseurin.
- Fahrräder für Fahrradtouren durch die münsterländischen Parklandschaften.

Oder Sie gehen anderen Interessen nach und entdecken Ihre Lust

- an einer Stadtbesichtigung in Münster.
- auf praktische Arbeit auf dem Hof und im Stall.

Mein Angebot an Sie:

Ich unterstütze diesen Prozess durch Coachinggespräche:

- Bis zu zwei Mal täglich widme ich Ihnen meine volle, ungeteilte Aufmerksamkeit.
Wir arbeiten je nach Bedarf und Bedürfnis
- in meinem Praxisraum.
 - während eines ausgiebigen Waldspazierganges.
 - auf einer Bank inmitten der Blumenwiesen, die unseren Hof umgeben.

Wenn Sie mögen, unterstütze ich Sie in der Übung zur Meditation.

Nutzen Sie diese Chance, die ein enormes Potenzial für Erneuerung und Wachstum bietet, und bringen Sie achtsam eine neue Ordnung in Ihre Zeit und in Ihr Leben.

Es ist Ihre Lebens-Zeit!